

# Speed Reading

## Lies schnell, spare Zeit!

### TeilnehmerInnen:

Für alle SchülerInnen, die Ihr Lesetempo steigern und somit wertvolle Zeit sparen wollen.

### Ziele:

Lerne im Workshop von Mag. Tanja Nekola (Diplompsychologin), deine Lesegeschwindigkeit deutlich zu steigern und dabei trotzdem noch zu verstehen, was du liest. Dies spart wertvolle Zeit, die du anders investieren kannst, sei es, dass du mehr Zeit hast dich mit weiterer Lektüre zu beschäftigen oder dass du diese gewonnene Freizeit einfach privat nutzen kannst.

### Inhalte:

Die Techniken sind denkbar einfach und werden gleich in der Praxis umgesetzt. Mittels bewusster Augenkontrolle und Nutzung des zentralen sowie des peripheren Sehfeldes werden bereits während des Workshops erste Erfolge erzielt und die Lesefähigkeit beschleunigt. Die eigene Lesegeschwindigkeit wird ermittelt und mittels entsprechender Techniken bewusst gesteigert. Du wirst an neue Lesefertigkeiten herangeführt, die dir mit etwas Übung die Lektüre diverser Texte erleichtern und viel Zeit sparen. Lerne auch du diese Techniken kennen, übe ein wenig und profitiere schließlich ein ganzes Leben von diesen neu erworbenen Fähigkeiten.

### Seminarinhalte:

- Ermittlung der eigenen aktuellen Lesegeschwindigkeit als Basis
- Informationen über die Entwicklung der Lesefähigkeiten
- Entwicklung des Speed Reading
- Optimierung der Lesebedingungen
- Nutzung von Lesehilfen
- Nutzung von zentralem und peripherem Sehfeld
- Vermittlung von Lesetechniken
- Durchlesen vs. Überfliegen (Skimming, Scanning, Paragraphing)
- Viele Praktische Übungen
- Deutliche Steigerung der eigenen Lesegeschwindigkeit in der Praxis

### Termin und Ort:

Samstag, 19. Jänner 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr

Park Residenz Döbling, Hartäckerstraße 45, 1190 Wien

### Maximale Teilnehmeranzahl:

15 Personen

(Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme am Workshop. Je früher, desto besser!)

### Teilnahmegebühr:

€ 65,- pro Person für den gesamten Workshop inklusive Verpflegung und Skriptum.

### Seminardiplom:

Jeder Teilnehmer bekommt am Ende des Seminars ein Seminardiplom überreicht.



### Referentin: Mag. Tanja Nekola

Diplompsychologin, zertifizierte Gedächtnistrainerin, Trainerin für Speed-Reading und Lese-Rechtschreibschwäche