

# Geniale Lern- und Merktechniken

## Unglaublich, was du dir merken kannst!

### TeilnehmerInnen:

Für alle SchülerInnen die Ihre Lern- und Merkfähigkeit deutlich verbessern wollen und damit Lernstoffe unterschiedlichster Art schnell und nachhaltig speichern wollen.

### Ziele:

Durch gehirngerechtes Lernen erfährst du als TeilnehmerIn des Workshops anhand praktischer Beispiele, wie du dir Inhalte schnell, einfach und vor allem nachhaltig einprägen kannst! Das Auswendiglernen von Schulstoff ist Schnee von gestern.

### Inhalte:

Niemand hat ein „schlechtes Gedächtnis“, und mit ein paar Tipps und Tricks lernst du als Workshop-TeilnehmerIn dein Gedächtnis optimal zu nutzen!

Die SchülerInnen lernen folgende Fertigkeiten:

- Techniken, mittels derer du dir rasch und dauerhaft Zahlen, Daten und Fakten aller Art merken kannst, wie etwa Jahreszahlen der Geschichte, Reden halten ohne Spickzettel, Meetings leiten mit der Agenda im Kopf, Wissen aus Geografie, u.s.w.
- Ideen zum schnelleren Erlernen einer (neuen) Fremdsprache (nach der Vera Birkenbihl-Methode)
- Strukturiertes Ablegen der Information in deinem Gehirn und gezieltes, rasches Abrufen dieses Wissens (bei Prüfungen, etc.)
- Tipps zur Verbesserung deines Namensgedächtnisses, etwa bei Meetings und Events im Business-Bereich sehr hilfreich
- Viele Praxisbeispiele, trainiert mittels Geschichtenmethode / Standbildtechnik, Zahl-Form- / Zahl-Reim-System, Logischer Assoziationstechnik, Römischer-Raum, Major-System, u.s.w.

### Termin und Ort:

Samstag, 11. Jänner 2020, 10.00 bis 17.00 Uhr

Park Residenz Döbling, Hartäckerstraße 45, 1190 Wien

### Maximale Teilnehmeranzahl:

15 Personen

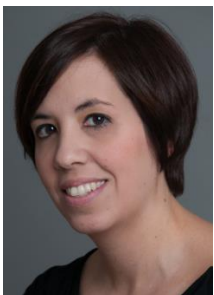
(Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme am Workshop. Je früher, desto besser!)

### Teilnahmegebühr:

€ 65,- pro Person für den gesamten Workshop inklusive Verpflegung und Skriptum.

### Seminardiplom:

Jeder Teilnehmer bekommt am Ende des Seminars ein Semindiplom überreicht.



### Referentin: Mag. Tanja Nekola, Diplompsychologin, Gedächtnistrainerin

Diplompsychologin, zertifizierte Gedächtnistrainerin, Trainerin für Speed-Reading und Lese-Rechtschreibschwäche