

Potentialwerkstatt

„Bestehe/Gewinne in der Schule, Beruf und im Privaten!“

TeilnehmerInnen:

Alle SchülerInnen, ab den **2. Jahrgang. HAK, der 2. Klasse HAS oder Kfm. Kolleg**, die erkannt haben, dass der Erfolg, egal ob schulischer, sportlicher oder beruflicher Natur, im KOPF beginnt!

Ziele:

- Wie finde ich heraus was meine Ziele sind und wie komme ich zu Ihnen?
- Wie steigere ich mein Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl, um mit Herausforderungen besser umzugehen?
- Wie gelange ich zu mentaler Stärke, damit ich in angespannten Situationen Ruhe bewahre und mein Bestes geben kann?
- Wie kann ich mich selber motivieren?
- Wie trenne ich Wichtiges vom Unwichtigen, um produktiv und effizient zu bleiben?
- Wie plane ich meine Zeit besser, um sowohl die wichtigen Sachen als auch Hobby und Freunde unter einen Hut zu bringen?

Inhalte:

- Wir möchten, dass SchülerInnen persönliche Ziele finden, diese auch erreichen und ihre Persönlichkeit dadurch kontinuierlich weiterentwickeln.
- Wir entwickeln eine Anleitung für eine gesunde Einstellung zum Arbeits- bzw. Schulleben und allen damit verbundenen Herausforderungen.
- Es werden zielgruppenorientierte Lösungskonzepte erarbeitet, in denen Herausforderungen erörtert und gemeinsam Lösungen gesucht werden.
- Mentale Stärke ist nicht nur wichtig, sondern es ist auch ein Erfolgsgarant, man wird viele Techniken kennenlernen, welche sich in den Alltag implementieren lassen.
- Zeitmanagement ist und bleibt das Erfolgsgeheimnis Nummer 1. Wir stellen den Jugendlichen Know-How beim Planen und Priorisieren zur Verfügung, sowie Techniken für fokussiertes Arbeiten.
- In der stressigen und angespannten Situation optimal zu agieren ist erlernbar, deswegen stellen wir mentale und psychologische Techniken vor, wie man zu jeder Zeit sein Bestes geben kann.
- Wir bemühen uns anwendbares Wissen weiterzugeben, dabei übersetzen wir Lernen und Bildung positiv in die Sprache der Jugendlichen.

Termine und Seminarort:

Termin: Samstag, 16. November 2019, 10.00 bis 17.00 Uhr

Park Residenz Döbling, Hartäckerstraße 45, 1190 Wien

Maximale Teilnehmeranzahl:

Je 20 Personen

(Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme am Seminar. Je früher, desto besser!)

Teilnahmegebühr:

€ 65,- pro Person für das gesamte Seminar inklusive Verpflegung und Skripten.

Seminardiplom:

Jeder TeilnehmerIn erhält am Ende des Seminars ein Learn and Lead - Excellence Diplom.

TEAM

LEARN & LEAD



DALIBOR OSTOJIC

- Student Psychologie/Philosophie/Pädagogik und Geschichte auf Lehramt an der Universität Wien
- Dipl. Mentaltrainer
- zert. system. Coach
- CEO/Founder von „psyonfield.com“
- Certificate in Psychology for High Performance Sports an FC Barcelona Universitas Innovation Hub



ELVIR HOKIC

- Student Bachelorstudium Betriebswirtschaft an der HFH (Hamburger Fernhochschule)
- Abgeschlossene Lehre als „Versicherungskaufmann“ Allianz
- Abgeschlossene Lehre als „Bankkaufmann“ Allianz
- Beruf: Allianz Generaldirektion Investmentbank Privatkundengeschäft



PAVO TERZIC

- Student Bachelorstudium Betriebswirtschaft an der HFH (Hamburger Fernhochschule)
- Abgeschlossene Lehre als „Versicherungskaufmann“ Allianz
- Abgeschlossene Lehre als „Bankkaufmann“ Allianz
- Beruf: Allianz Generaldirektion Spezialist Vertriebsstrategie