

Speed Reading

Lies schnell, spare Zeit!

Teilnehmer*innen:

Für alle Schüler*innen, die Ihr Lesetempo steigern und somit wertvolle Zeit sparen wollen.

Ziele:

Lerne im Webinar von Mag. Tanja Nekola (Diplompsychologin), deine Lesegeschwindigkeit deutlich zu steigern und dabei trotzdem noch zu verstehen, was du liest. Dies spart wertvolle Zeit, die du anders investieren kannst, sei es, dass du mehr Zeit hast dich mit weiterer Lektüre zu beschäftigen oder dass du diese gewonnene Freizeit einfach privat nutzen kannst.

Inhalte:

Die Techniken sind denkbar einfach und werden gleich in der Praxis umgesetzt. Mittels bewusster Augenkontrolle und Nutzung des zentralen sowie des peripheren Sehfeldes werden bereits während des Workshops erste Erfolge erzielt und die Lesefähigkeit beschleunigt. Die eigene Lesegeschwindigkeit wird ermittelt und mittels entsprechender Techniken bewusst gesteigert.

Du wirst an neue Lesefertigkeiten herangeführt, die dir mit etwas Übung die Lektüre diverser Texte erleichtern und viel Zeit sparen. Lerne auch du diese Techniken kennen, übe ein wenig und profitiere schließlich ein ganzes Leben von diesen neu erworbenen Fähigkeiten.

Seminarinhalte:

- Ermittlung der eigenen aktuellen Lesegeschwindigkeit als Basis
- Informationen über die Entwicklung der Lesefähigkeiten
- Entwicklung des Speed Reading
- Optimierung der Lesebedingungen
- Nutzung von Lesehilfen
- Nutzung von zentralem und peripherem Sehfeld

- Vermittlung von Lesetechniken
- Viele Praktische Übungen
- Deutliche Steigerung der eigenen Lesegeschwindigkeit in der Praxis

Termin des Webinars:

Sonntag, 29. Jänner 2023, 10.00 bis 16.00 Uhr

Zugangsdaten werden mit der Einladung bekannt gegeben.

Maximale Teilnehmeranzahl:

12 Personen

(Der Zeitpunkt der Anmeldung entscheidet über die Teilnahme. Je früher, desto besser!)

Teilnahmegebühr:

€ 65,- pro Person für das gesamte Webinar inklusive Skripten.

Jede*r Teilnehmer*in erhält nach erfolgreicher Absolvierung eine Teilnahmebestätigung.



Referentin: Mag. Tanja Nekola, Diplompsychologin, Gedächtnistrainerin
Psychologin, vom Österreichischen Bundesverband zertifizierte
Gedächtnistrainerin, Trainerin für Speed-Reading und Lese- Rechtschreibschwäche